NIÑO INTERIOR

COMPRENSIÓN | Unión de la disociación en el trauma

07 DE JUNIO 2024

Referencias:

- Rosa Montero “El peligro de estar cuerda”

DISOCIACIÓN, DUALIDAD (SANACIÓN E INTEGRACIÓN)

Para que un adulto sea funcional debe de generar una relación saludable con su niño interior. Se conoce desde la psicología y diversos estudios que los niños desarrollan el ego a partir de la edad de entre los 5 y 7 años, esto sucede cuando el ser necesita crear mecanismos de defensa para poder asumir la adaptación referente a un trauma vivido en la infancia. Los traumas no se pueden categorizar ni definir como más o menos ya que cada individuo según su experiencia, aprendizaje social y económico lo asume como tal.

El trauma en el niño crea una disociación generando una dualidad entre el Protector y el herido, ambos crecen y conviven en separado hasta que se logre unificarles de nuevo.

Disociación ➡ Dualidad

- Protector: Personalidad creada para no vulnerarse
- Herido: Se esconde (a veces se esconde)

  *Se debe tratar primero al niño protector para sensibilizar, enseñarle la compasión y la seguridad que puede encontrar el herido en la vulnerabilidad para que, de pie a una integración exitosa, si no se trata este niño interior en primer orden puede que la terapia no funcione.

La disociación es la principal o una de las maneras de defenderse del trauma, del modo que se sufre una división de la *subjetividad* entre una parte lacerada o destruida y otra parte que cuida del herido -López Mondéjar-
Frente al dolor el niño crea un YO CUIDADOR ´*que sabe todo, pero no siente nada*´ y para defenderse del peligro que le representa el adulto, la sociedad o su entorno decide identificarse con ellos o el desde el EGO – Sandor Ferenczi-

´*Crear es no llorar más lo perdido que se sabe irrecuperable*´ -Didier Anzieu-
Esto se podría tomar como una creación limitante que se asume, el ego desde el dolor de sentir no poder recuperar la inocencia, el no poder vivir desde la

esencia del amor, la tranquilidad y la paz que por pertenencia nos corresponde.

Si se entiende que somos creación de lo divino que en teoría esta conformado por un 50 % de todo lo existente entre lo positivo y negativo debemos entender que se debe intentar lograr un *equilibrio entre las emociones para llegar al estado unificado que es aquel que nos permite vivir sin sufrimiento*; *para esto no se debe de tratar de eliminar la emoción "negativa" o la parte "negativa de la dualidad, sino que consiste en buscar la ARMONIA entre el YO que SUFRE y el YO que CONTROLA.* Todas las emociones están para cuidarnos.

Entendiendo que una parte de la creación de la dualidad (ego) es el rechazo social, venga de quien venga o sin importar del circulo en que se genere se debe tratar con suma seriedad ya que *´Para el cerebro, el rechazo social es tan importante que literalmente duele: activa la misma matriz neuronal que el dolor´* Neurólogo -David Eagleman-

ENERGÍA FEMENINA Y MASCULINA

INTEGRACIÓN | Aceptación de la dualidad y comprensión del yo

07 DE JUNIO 2024

Referencias:

- Rosa Montero “El peligro de estar cuerda”

DISOCIACIÓN, DUALIDAD (SANACIÓN E INTEGRACIÓN)

Para que un adulto sea funcional debe de generar una relación saludable con su niño interior. Se conoce desde la psicología y diversos estudios que los niños desarrollan el ego a partir de la edad de entre los 5 y 7 años, esto sucede cuando el ser necesita crear mecanismos de defensa para poder asumir la adaptación referente a un trauma vivido en la infancia. Los traumas no se pueden categorizar ni definir como más o menos ya que cada individuo según su experiencia, aprendizaje social y económico lo asume como tal.

El trauma en el niño crea una disociación generando una dualidad entre el Protector y el herido, ambos crecen y conviven en separado hasta que se logre unificarles de nuevo.

Disociación ➡ Dualidad

- Protector: Personalidad creada para no vulnerarse
- Herido: Se esconde (a veces se esconde)

  *Se debe tratar primero al niño protector para sensibilizar, enseñarle la compasión y la seguridad que puede encontrar el herido en la vulnerabilidad para que, de pie a una integración exitosa, si no se trata este niño interior en primer orden puede que la terapia no funcione.

La disociación es la principal o una de las maneras de defenderse del trauma, del modo que se sufre una división de la *subjetividad* entre una parte lacerada o destruida y otra parte que cuida del herido -López Mondéjar-
Frente al dolor el niño crea un YO CUIDADOR *´que sabe todo, pero no siente nada´* y para defenderse del peligro que le representa el adulto, la sociedad o su entorno decide identificarse con ellos o el desde el EGO – Sandor Ferenczi-

´Crear es no llorar más lo perdido que se sabe irrecuperable´ -Didier Anzieu-
Esto se podría tomar como una creación limitante que se asume, el ego desde el dolor de sentir no poder recuperar la inocencia, el no poder vivir desde la esencia del amor, la tranquilidad y la paz que por pertenencia nos corresponde.

Si se entiende que somos creación de lo divino que en teoría esta conformado por un 50 % de todo lo existente entre lo positivo y negativo debemos entender que se debe intentar lograr un *equilibrio entre las emociones para llegar al estado unificado que es aquel que nos*

permite vivir sin sufrimiento; *para esto no se debe de tratar de eliminar la emoción "negativa" o la parte "negativa de la dualidad, sino que consiste en buscar la ARMONIA entre el YO que SUFRE y el YO que CONTROLA.* Todas las emociones están para cuidarnos.

Entendiendo que una parte de la creación de la dualidad (ego) es el rechazo social, venga de quien venga o sin importar del circulo en que se genere se debe tratar con suma seriedad ya que *´Para el cerebro, el rechazo social es tan importante que literalmente duele: activa la misma matriz neuronal que el dolor´* Neurólogo -David Eagleman-